

Sraz veteránů Nové Hradky - Poříčí
- Proseč - SDH Proseč zasahuje - Fak-
tury za stočn e-mailem - Pátá etapa ka-
nalizace - Ochranné pásmo plynovodu
- Kurz angličtiny v novém školním roce
pokračují - Z jednání Rady města Proseč
- Loutkové divadlo v Rychtářových sa-
dech - Digitální vysílání v Proseči - Tři
klíče ke štěstí - 100 let skautingu v naší
vlasti, 85 let skautingu v Proseči - Ze
vzpomínek, dávno minulých - Oslavy
70. výročí vzniku hasičského sboru v Mi-
řetíně - Zpráva z Klubu seniorů Proseč
- Historie ochotnického divadla v Pro-
seči III. část - Přehled kulturních a spor-
tovních akcí v Proseči - Rozlosování OP
volejbalu mužů - Aquarobic se hlásí - po-
zvánky - inzerce

SDH Proseč zasahuje

Ve 3:33 vyjela jednotka k požáru chaty u „přehrady“ v obci Budislav. Při příjezdu byl již požárem zasažen celý objekt.

*Jednotka po příjezdu na místo zá-
sahu doplňovala vodu do CAS JSDH
Budislav a v nedaleké přehradě zřídila
čerpací stanoviště pro doplňování
zasahujících CAS. Dva členové jed-
notky se ustrojili do dýchacích přístrojů
a střídali již zasahující hasiče u proudů.
Poté probíhalo rezebírání konstrukce
a postupné dohašování.*

*Všem obyvatelům chaty (dva dospělí a
dvě děti) se podařilo doslova na poslední
chvilí objekt opustit, naše jednotka jim
zapůčila boty.*



www.sdh-prosec.cz

BANKOMAT V PROSEČI



ČESKÁ
SPORITELNA



Sraz veteránů Nové Hradky - Poříčí - Proseč

Dne 25. 8. 2012 se opět uskutečnil sraz veteránů v Nových Hradech.

Po čtyřech letech jsme se opět mohli přijít podívat na krásné automobily a motocykly, některé vyrobené před více než 80-ti lety.

Oproti minulým ročníkům byla o poznání menší účast, což bylo způsobeno velice spěšnou organizací celé akce.

Klasická doba pro plánování byla vždy zhruba dva měsíce, ale v našem případě jsme vše museli stihnout za pouhé dva týdny.

I přes tuto krátkou dobu se však akce vydařila a sklídila velice kladné ohlasy z řad veteránistů. Oproti všem minulým ročníkům nám rozsáhlou pomoc přislíbilo město Proseč, obec Nové Hradky a v ne-

poslední řadě Sdružení obcí Touloucovy Maštale.

Díky této pomoci celá akce dostala na-
prosto jiný ráz. Po odstartování z Nových
Hradů se veteráni rozjeli na 35-ti kilome-
trový okruh.

Po cestě bylo možné navštívit rozhledny
v Jarošově a na Pasekách, poté akce zcela
nově skončila na prosečském náměstí.

Vzhledem k tomu, že akce byla velmi
dobře hodnocená, jak ze strany veterá-
nistů, tak ze strany občanů z Nových
Hradů a Proseče, rozhodli jsme se uspo-
řádat ji i v dalších letech a navázat tak
na čtyři roky zaniklou tradici Novohrad-
ského srazů veteránů.

Martin Klinský



Faktury za stočné e-mailem

Od podzimu zavádíme nově možnost zaslání faktur za stočné e-mailem. Zájemci mohou o tento způsob zaslání faktur požádat osobně v úředně Městského úřadu Proseč nebo elektronicky na e-mail fakturace@prosec.cz. V požadavku uveďte vždy jméno, celou adresu a funkční e-mail, na který chcete budoucí faktury zasílat. Tento elektronický způsob zaslání faktur využívá již celá řada měst a obcí a může přinést kromě zjednodušení komunikace také nemalé finanční úspory městu za poštovné. V případě, že o tuto možnost zaslání faktur nepožádáte, budou vám nadále zasílány faktury poštou.



Pátá etapa kanalizace

V minulém čísle zpravodaje jsme informovali naše občany o zahájení zpracování projektové dokumentace na pátou etapu kanalizace v Proseči, která bude řešit především místní část Záboří. Upozorňujeme tímto občany, že v některých

případech navštíví zpracovatelé projektové dokumentace příslušnou domácnost, aby se dohodli na možnostech a způsobu napojení nemovitosti na budoucí kanalizaci. Město Proseč vystavilo zpracovatelům pověření, kde je uvedeno vždy jméno a číslo občanského průkazu pro možnou kontrolu ze strany občanů. Pokud Vás tedy zpracovatel navštíví, měl by se představit a prokázat pověřením od Města Proseč.

Ochranné pásmo plynovodu

Letos v říjnu bude tomu již dvanáct let, kdy v Proseči a v dalších obcích byl zprovozněn plynovod a domácnosti i firmy mají od té doby možnost pohodlného a ekologického vytápění. Dříve však bylo nutné s vlastníky pozemků projednat uložení plynovodu do jejich pozemků, což se povedlo. Byly s nimi sepsány smlouvy o smlouvách budoucích o uložení potrubí a vzniku věcného břemene na rozsah budoucího ochranného pásma plynovodu. Ještě jednou vlastníkům pozemků děkujeme, neboť bez jejich přístupu a souhlasu by se plynofikace pěti obcí a následně dalších tří nemohla uskutečnit.

Ochranné pásmo v obci je dané příslušnou délkou potrubí v daném pozemku a šíří 1 metru na každou jeho stranu. Poněvadž při hloubení rýhy mohlo dojít k jejímu posunutí z důvodu nepředpokládaných podzemních překážek (nezakres-

lené kanalizace, kabelová vedení, celistvé skály, které nebylo možné odstřelit a jiné překážky), mohlo dojít k tomu, že se potrubí mohlo dostat do okraje sousedního pozemku a to se zjistilo až nyní při digitálním zaměření plynovodu pro stanovení jeho ochranného pásma. Na tuto skutečnost, byť se jedná i o délku do jednoho metru, bude nutné rovněž sepsat příslušnou smlouvu.

Všichni, kterých se podepisování oficiálních smluv bude týkat, tj. i těch, kteří již podepsali smlouvy o smlouvě budoucí na zmíněné věcné břemeno, budou pozváni k projednání a k podepisování příslušných smluv v níže uvedených termínech:

• **Pondělí 10. září 2012 – dopoledne od 9 do 11,30 hodin, odpoledne od 13 do 17 hodin**

• **Středa 12. září 2012 – dopoledne od 9 do 11,30 hodin, odpoledne od 14 do 18 hodin**

• **Pondělí 17. září 2012 – dopoledne od 9 do 11,30 hodin, odpoledne od 13 do 16 hodin**

Pro toho, kdo bude potřebovat další informace pro podpis příslušných smluv, může tyto získat v uvedené středu od 18 hodin, kdy bude přítomen zpracovatel geometrických plánů a daných smluv.

Karel Hloušek

Kurzy angličtiny v novém školním roce 2012 – 2013 pokračují

V loňském školním roce se podařilo „rozjet“ několik kurzů anglického jazyka u nás v Proseči. Lektorkou těchto kurzů byla sl. Helena Boušková. Z ohlasů, které mám, je v letošním roce velký zájem o pokračování výuky angličtiny. Proto jsme se rozhodli i nadále kurzy podpořit.

V nabídce pro nový školní rok 2012 – 2013 si mohou zájemci vybrat kurz, o který by měli zájem. Kapacita jednotlivých kurzů je však omezena, proto v případě zájmu neváhejte a kontaktujte přímo lektorku na její emailové adrese bouskovahelena@email.cz nebo přijďte na úvodní schůzku dne **11. 9. 2012 (úterý) v 16.30 hod. do zasedací místnosti (2. patro) Městského úřadu v Proseči**. Zde se nejen přihlásíte, ale získáte bližší informace o výuce, druhu učebnic, seznámíte se s lektorkou a ta Vám ráda zodpoví Vaše dotazy.

Otevřené kurzy 2012 – 2013:

Typ kurzu	Kdy	Čas	Cena (1 semestr = 1 pololetí = 18 lekcí)
Elementary (začátečníci + mírně pokročilí)	středa	od 18.00 hod. do 19.30 hod.	2 000 Kč
Pre-intermediate (středně pokročilí)	úterý	od 16.30 hod. do 18.00 hod.	2 000 Kč
Intermediate (pokročilí)	úterý	od 18.00 hod. do 19.30 hod.	2 000 Kč
Kurz pro děti (žáci ZŠ)	středa	od 17.00 hod. do 17.45 hod.	1 100 Kč

Do nového školního roku Vám přeji úspěšný start ve Vašem studiu anglického jazyka a také výdrž po celý školní rok.

Lenka Žežulková



Z jednání Rady města Proseč

Jednání rady ze dne 10. 7. 2012

Príspevek na oslavy skautingu

Rada města schválila poskytnutí finančního daru ve výši 5 000 Kč pro Junák – svaz skautů a skautek ČR, středisko Proseč u Skutče. Dar bude použit na úhradu nákladů spojených s pořádáním oslav 100 let skautingu v Čechách a 85 let skautingu v Proseči, které se uskuteční 8. 9. 2012 v Proseči na náměstí.

Přijetí dotace z Pardubického kraje

Rada města schválila přijetí dotace z Pardubického kraje na literární soutěž Malá Proseč Terézy Novákové 2012 ve výši 7 000 Kč. Akce se konala pod záštitou radní Pardubického kraje Ing. Jany Pernicové.

Ředitelka ZŠ

Rada města se rozhodla nevypisovat výběrové řízení na místo ředitele příspěvkové organizace Základní škola Proseč, okres Chrudim, Proseč 260, 539 44 Proseč a potvrzuje ve funkci stávající ředitelku Mgr. Jarmilu Broulíkovou. Rada města vzala zároveň na vědomí informaci starosty, že Mgr. Jarmila Broulíková má zájem příští rok sama skončit ve funkci ředitelky odchodem do řádného důchodu ke dni 31. 7. 2013. Výběrové řízení na místo ředitele ZŠ bude vypsáno počátkem roku 2013.

Kanalizace Bor u Skutče

Rada města vzala na vědomí informaci místostarosty o napojení splaškové kanalizace Bor u Skutče na ČOV Proseč, které proběhlo počátkem července 2012.

Neposkytnutí příspěvku

Rada města projednala a rozhodla se neschválit žádost o poskytnutí finančního příspěvku občanskému sdružení RADOST z Prostějova.

Plnění rozpočtu a hospodaření města

Rada města projednala a vzala na vědomí informaci starosty o plnění rozpočtu a hospodaření města Proseč k 30. 6. 2012.

Jednání rady ze dne 31. 7. 2012

Přijetí dotace z Pardubického kraje

Rada města schválila přijetí dotace z Pardubického kraje na opravu střechy

muzea č. p. 61 v Proseči ve výši 100 000 Kč.

Přijetí dotace z POV

Rada města schválila přijetí dotace z POV od Sdružení obcí Touloucovy Maštale na úpravu a údržbu veřejných prostranství – vytvoření příjemného prostředí v obci ve výši 18 200 Kč.

Věcné břemeno na optický kabel

Rada města schválila smlouvu o zřízení věcných břemen mezi Telefónica Czech Republic, a.s. a Městem Proseč na komunikační vedení veřejné komunikační sítě pod označením „11010-040793, 3GT2_E_CR_CRPRO“.

Stížnosti živnostníků na trhovce

Rada města vzala na vědomí informaci místostarosty o stížnostech místních živnostníků na trhovce, kteří prodávají ovoce a zeleninu na základě platné OZV na náměstí a poškozují tím místní prodejce.

Žádost o udělení čestného občanství

Rada města vzala na vědomí žádost Antonína Bartoše, bydlícím Sao Paulo, Brazílie, o udělení čestného občanství města Proseč jeho osobě. Rada města projednala a schválila stanovisko, ve kterém se jednohlasně shodla, že na základě předložených materiálů nevznikl nárok ani důvod pro udělení čestného občanství, přesto bude tato žádost předložena k projednání zastupitelstvu města.

Zařízení Terénní úpravy pozemků

Rada města vzala na vědomí informaci místostarosty o prověření stavu a srovnání povoleného a současného stavu projektu „Terénní úpravy pozemků v k. ú. Proseč“. Ze srovnání vyplývá, že je stále volná kapacita pro možné ukládání zeminy, rada se shodla, že bude využita výhradně pro potřeby města a občanů města. Zároveň rada vzala na vědomí informace o opatřeních, která byla učiněna, aby byly splněny všechny platné normy a zákony pro provoz tohoto zařízení a také budoucího způsobu rekultivace tohoto zařízení.

Úplná znění usnesení z jednání rady a zastupitelstva města jsou ke stažení na www.mestoprosec.cz

Nové knihy v městské knihovně

Knihy pro dospělé čtenáře

Sidney Sheldon – Akce Soudný den, **Leonard Goldberg** – Mozkové vlny, **Patricia Cornwell** – Černý oběžník, **Ken Follett** – Sněžná slepota, **John Grisham** – Odvolání, **Robin Cook** – Infekce, **Joy Fielding** – Šepoty a lži, **Robert Ludlum** – Tristanova zrada

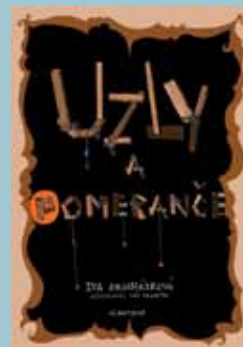
Tereza Boučková – Rok kohouta, **Hana Marie Körnerová** – Andělská tvář 2, **Táňa Kubátová** – Známá neznámá, Jedině Tereza, **Belva Plain** – Poklady, **Catherine Cookson** – Dům na vřesovišti, Tajemství Harrogate, **Kate Hanniganová**, Pastorova dcera, **Diane Chamberlainová** – Půnoční zátoka, **Johanna Lindsey** – Chci jen tebe, **Jayne Ann Krentzová** – Dotyky lásky, **Judith McNaught** – Jednou a navždy

Pavel Kosatík – Manželky prezidentů – deset žen z Hradu, **Libor Budinský** – Sebevraždy slavných, **Grazyna Jezewska** – 100 nejkrásnějších měst světa, **Jitka Sainová** – Astrologie pro každého

Knihy pro děti a mládež

Dagmar Lhotová – Kocour Vavřínek a jeho přátelé, **Bořivoj Záruba** – Záhady pravěku v otázkách a odpovědích, **Jiří Žáček** – Jak počítají kočata, **Jiří Havel** – Co tu kvete, svítí, létá? **Ivan Klíma** – Jak daleko je slunce, **Daniela Krolupperová** – Rybí sliby, **Martina Drijverová** – Domov pro Martany, **Petra Braunová** – Nejhorší den v životě třetího Filipa L.

Alena Ježková – Dračí polévka, **Iva Procházková** – Uzly a pomeranče (nominace na Magnesia litera 2012), **R. L. Stine** – Kletba egyptské mumie (Husí kůže), **Jana Kawulová** – Silvestr za milion, Jízda v protisměru, **Věra Řeháčková** – Moniko, umíš se smát? **Jana Smetanová** – Kámošky, Petro, chce to odvah!



Loutkové divadlo v Rychtářových sadech

V neděli 5. srpna 2012 se uskutečnilo v Rychtářových sadech loutkové divadlo s názvem Kozel. Šlo již o třetí akci pořádanou Klubem rodičů Proseč „Hnízdo“ společně s městem Proseč. Akce přilákala více než devadesát dětí, které doprovázeli jejich rodiče i prarodiče. Všechny děti hned při vstupu do Rychtářových sadů dostaly pamětní „volnou“ vstupenku na představení a poté již s napětím očekávaly začátek pohádky. O přestávkách mohly soutěžit o sladkosti a po skončení představení si prohlédnout loutky zblízka a vyzkoušet, jak se s nimi hraje. Loutkoherečky z Trusnova a Chotovic sehrály veselou pohádku plnou písniček a sklídily velký potlesk všech zúčastněných. Děkujeme tímto všem, kteří na představení přišli a vytvořili společně báječnou prosečskou nedělní atmosféru.

Klub rodičů Proseč „Hnízdo“



Foto: Ondra Hanus a Žaneta Poslušná

Fotogalerie - <http://mestoprosec.rajce.idnes.cz/>



Digitální televize v Proseči

V letních měsících bylo spuštěno na území ČR několik nových vysílačů a nyní jsou v provozu již 4 plně funkční multiplexy plné českých programů. Abyste měli přehled, co je možné v Proseči a okolí přijímat z pozemního DVB-T vysílání, připravili jsme pro vás seznam dostupných televizních programů i s parametry příjmu. Další nové programy slibují provozovatelé sítí již na podzim, sledujte aktualizovaný přehled dostupných programů na webových stránkách města.

Jan Macháček

Logo	Program	Multiplex	Kanál	Vysílač
	ČT 1	Síť 1	32	Pardubice – Krásný
			36	Jeseník – Praděd
			40	Trutnov – Černá hora
			32	Pardubice – Krásný
	ČT 2	Síť 1	36	Jeseník – Praděd
			40	Trutnov – Černá hora
			32	Pardubice – Krásný
			40	Trutnov – Černá hora
	ČT 24	Síť 1	32	Pardubice – Krásný
			36	Jeseník – Praděd
			40	Trutnov – Černá hora
			32	Pardubice – Krásný
	ČT 4 SPORT	Síť 1	36	Jeseník – Praděd
			40	Trutnov – Černá hora
			39	Pardubice – Krásný
			53	Jeseník – Praděd
	NOVA	Síť 2	61	Trutnov – Černá hora
			39	Pardubice – Krásný
			53	Jeseník – Praděd
			61	Trutnov – Černá hora
	NOVA CINEMA	Síť 2	39	Pardubice – Krásný
			53	Jeseník – Praděd
			61	Trutnov – Černá hora
			39	Pardubice – Krásný
	FANDA	Síť 4	45	Hradec Králové – Chlum
			39	Pardubice – Krásný
			53	Jeseník – Praděd
			61	Trutnov – Černá hora
	PRIMA FAMILY	Síť 2	39	Pardubice – Krásný
			53	Jeseník – Praděd
			61	Trutnov – Černá hora
			39	Pardubice – Krásný
	PRIMA COOL	Síť 2	53	Jeseník – Praděd
			61	Trutnov – Černá hora
			34	Pardubice – Krásný
			60	Trutnov – Černá hora
	PRIMA LOVE	Síť 3	39	Pardubice – Krásný
			53	Jeseník – Praděd
			61	Trutnov – Černá hora
			34	Pardubice – Krásný
	BARRANDOV	Síť 2	39	Pardubice – Krásný
			53	Jeseník – Praděd
			61	Trutnov – Černá hora
			34	Pardubice – Krásný
	OČKO	Síť 3	34	Pardubice – Krásný
			60	Trutnov – Černá hora
			45	Hradec Králové – Chlum
			34	Pardubice – Krásný
	POHODA	Síť 4	45	Hradec Králové – Chlum
			34	Pardubice – Krásný
			60	Trutnov – Černá hora
			34	Pardubice – Krásný
	V1	Síť 3	34	Pardubice – Krásný
			60	Trutnov – Černá hora
			34	Pardubice – Krásný
			60	Trutnov – Černá hora
	GENUS PLUS	Síť 3	60	Trutnov – Černá hora
			34	Pardubice – Krásný
			60	Trutnov – Černá hora
			34	Pardubice – Krásný
	ČT 1 HD (DVB-T2)	Síť 4	45	Hradec Králové – Chlum
			34	Pardubice – Krásný
			60	Trutnov – Černá hora
			34	Pardubice – Krásný
	NOVA HD (DVB-T2)	Síť 4	45	Hradec Králové – Chlum
			34	Pardubice – Krásný
			60	Trutnov – Černá hora
			34	Pardubice – Krásný

Masážní a poradenské studio v Proseči

V současné době se sotva najde člověk, pro něž by vlastní zdraví nebylo nejvyšší životní hodnotou. Těžko si představit, že by např. někdo řekl: „Důležitá je moje práce, zdraví je vedlejší!“ A nebo ještě absurdnější představa: „Nejdůležitější je hodně se najíst, zdraví mě nezajímá!“

Takovéto přímé výroky nikde neuslyšíme. Bylo by to rouhání, tahající za vlasy. Mluvit či myslet takto přímo, to by se snad člověk i trochu bál. Ale přestože takové výroky nikde neuslyšíme, přesto existují lidé, již se takovými výroky řídí.

Ano, taková lidé existují, a je jich překvapivě hodně. (Možná lze připustit jisté přírodní informační procesy, jež stojí v pozadí reality a směřují lidské chování k chybným rozhodnutím. Souvislost s prudkým růstem světové populace by mohla být nabíledni.)

Takoví lidé v anketě bez váhání odpoví, že zdraví je pro ně nejvyšší životní hodnotou, a přesto jejich chování takovému vědomí neodpovídá. Chtějí být zdraví, ale dělají věci, jimiž si zdraví poškozuji.

A není tím myšleno jen kouření, pití alkoholu, přejídání, ale také třeba pozdní uléhání do postele jakož i pozdní vstávání, pití studených nápojů, jedení cukru a potravin s vysokým glykemickým indexem, dlouhodobé pobývání v nevětraných místnostech, nevhodné oblékání, nedostatečná odolnost proti stresu, neznalost působení potravin, chyby v komunikaci, nechuť pracovat na sobě aj.

Každá zmíněná jednotlivost představuje problém, s nímž je třeba se vypořádat. A protože opravdu není snadné přehodit výhybku a začít se lépe starat o vlastní zdraví, proto byla v r. 2005 založena nestátní nezisková organizace, obecně prospěšná společnost, Centrum adaptační životosprávy, o. p. s.

Posláním společnosti je edukace v oblasti životosprávy. Pojem adaptační životospráva označuje komplexní péči o vlastní život, tvořivou životosprávnou činnost, již jednotlivci či společenství reagují na proměnlivé životní podmínky, usilující o dosažení komplexní adaptace a udržení či znovunastolení homeostáze. Snad to zní trochu škrobeně, ale obsah je jasný.

Živé organismy žijí proto, poněvadž v proměnlivých podmínkách prostředí dokážou udržovat relativně trvalý stav mnohostanné stability neboli homeostáze. Jednodušeji napsáno, každému je jasné, že v zimě je třeba se jinak obléci než v létě. Ale že je

třeba se v zimě také jinak najíst, napít, jinak spát, jinak přistoupit k intimnímu životu a mnohé další činnosti dělat jinak než v létě, to už tak jasné není.

Pakliže lidský organismus je dokonale zdravý, dokáže se dobře přizpůsobovat změnám prostředí (roční době, okolní teplotě, tlaku vzduchu, vlhkosti, větru, mikroorganismům, potravě, sociálním podmínkám aj.). Člověk, jenž se dobře stará o své zdraví, musí vlastnímu organismu k adaptaci účinně pomáhat. Lidé jakožto živočišný druh totiž už dávno nejsou tak dokonalí, aby dokázali žít např. v zimním období ve volné přírodě, navíc jen v takovém oblečení, v jakém se narodili.

Adaptační životospráva je tedy taková životospráva, jež vhodně reaguje na změny prostředí a s pomocí korektní výživy, masáže, cílených fyzických či mentálních cvičení a dalších procedur pomáhá lidskému organismu v adaptaci, resp. v udržení či obnovení homeostáze. Takový je princip lidského zdraví.

V životosprávné tradici Západu není tento přístup k lidskému zdraví běžný. Souvisí to mj. s úlohou, již v myšlení lidí sehrálo západní náboženství, jež zdraví a nemoc vnímalo jako dílo boží. Modlitbou bylo možné boba manipulovat, aby jednal dle lidské vůle a člověka uzdravil. Bůh jednal vždy, ne vždy se však nemocný uzdravil.

Díky iracionálnímu přístupu, jehož kořenem bylo západní náboženství, se komplexní přístup k lidskému zdraví, jak jej známe např. z tradiční čínské medicíny, na Západě nevyvinul. Žel je tím dodnes poznamenána také moderní, školská, recentní, symptomatická medicína, často chybně označovaná jako klasická.

Jediná možnost, jak nežít v utrpení z nemoci, je převzít odpovědnost za své zdraví a nemoci do vlastních rukou. Praktický lékař by pak měl brát největší výplatu tehdy, kdy nikdo nebude nemocný. A čím více marodů, tím menší by měla být lékařova výplata.

Snad se to zdá přehnané, ale budiž napsáno, že v staré Číně tomu tak opravdu bylo. Lékař u císařského dvora v staré Číně žil jako v bavlnce, byl vážený, měl peníze a výsady, ale jen potud, pokud byla císařská rodina zdravá a nikomu nechyběl životní elán. Pokud tomu tak nebylo, nastaly lékaři hubené a zlé časy.

Ale zpět do přítomnosti. Co by měl člověk

udělat, kdyby opravdu chtěl vzít odpovědnost za své zdraví do vlastních rukou? Není to tak složité. A hlavně není třeba si za tím účelem objednávat žádný startovací balíček, platit žádný vstupní poplatek ani kupovat základní sadu výjimečných, ze všech nemocí zaručeně uzdravujících tabletek.

Existují tři klíče ke zdraví, a protože zdraví je v jistém smyslu totéž co štěstí, jsou to vlastně tři klíče ke štěstí. Výživa, cvičení, masáž! Řazeno dle významu. První dva klíče je třeba si osvojit. Třetí klíč musí poskytovat jiná osoba, ale také si jej v dostupných tělesných partiích může člověk poskytovat sám, pakliže ví, jak na to.

Masážní a poradenské studio nestátní neziskové organizace Centrum adaptační životosprávy, o. p. s., nabízí všechny tři jmenované klíče. Výživové poradenství, základy jógy a qigongu (ičhi-kungu), klasické rekonkční a sportovní masáže, ve zvláštních případech též čínské léčebné masáže tuina.

Výběr z nabídky: Masáže. Výživové poradenství. Redukce obezity. Jóga. Qigong (ičhi-kung). Meditace. Antistresový program. Prodej zvláštních potravin. Rady diabetikům a těm, kdo jimi dosud nejsou, ale brzy by mohli být.

Studio zahájilo poskytování služeb veřejnosti dne 3. 9. 2012. Nachází se v Proseči, číslo popisné 125, v sídle Sdružení obcí Touloucovy maštale, kousek pod náměstím ve směru na Nové Hradky. Objednávky telefonicky na mobil 777 986 391 (přes den) nebo na pevnou linku 469 319 538 (večer). E-mail: info@zivotosprava.cz.

Závěrem malé poboštění z moudrých myšlenek: Gram praxe je cennější než tuna teorie. Méně tělesných kilogramů často znamená více života. Jsme to, co jíme, co myslíme a v čem žijeme. Kam je zacílena mysl, tam působí životní síla. Čeho je hodně, mělo by být málo, a čeho je málo, mělo by být hodně. Zasej čin, sklidiš zvyk, zasej zvyk, sklidiš charakter, zasej charakter, sklidiš osud.

Vladimír Volma

Centrum adaptační životosprávy, o. p. s.



na obrázku – víkendový seminář o životě a zdraví

100 let skautingu v naší vlasti, 85 let skautingu v Proseči.

Skautské hnutí v naší zemi si letos připomíná 100 let od svého vzniku, zároveň se letos skauting v Proseči „dožívá“ úctyhodných 85 let. Při této příležitosti bychom Vás chtěli postupně ve 4 dílech seznámit s historií skautského hnutí v našem městě. Nyní Vám předkládáme III. díl tohoto cyklu.

Změna poměrů a obnova činnosti prosečského Junáka 1968-1970

Na změnu poměrů v Československu reagovali i skauti. Po takzvaném „Pražském jaru“ roku 1968 bylo v Praze svoláno na 29.březen setkání činovníků k obnově skautingu v zemi. Setkání se uskutečnilo v závodním klubu Tesla v Holešovicích a zúčastnilo se ho 1200 činovníků z celé republiky. V rámci SSM (Socialistický svaz mládeže) se značnou samostatností byla tedy obnovena činnost Junáka a vlastní činnost se rozvíjela naprosto spontánně zdola z jednotlivých oddílů a středisek.

Stranou tohoto hnutí nezůstali ani skauti v Proseči. V červenci 1969 se schází u br. Rudy Hromádky Vladimír Krejčí, Blahoslav Tefr, Jan Černý, Stanislav Soukal, Josef Košnar a Marie Soukalová a radí se o tom, jak obnovit skautské oddíly v Proseči. O prázdninách odjíždí Stanislav Soukal-Lon do Lesní školy na Červený Hrádek, aby zde získal potřebné skautské vzdělání pro vedení oddílu.

Br. Krejčí zajistil propůjčení hasičské místnosti k dočasnému užívání u prosečských hasičů a oddílová činnost mohla začít. Později se skauti scházeli v místnosti „U Sodomkových“ na ulici do Podměstí a dále potom na náměstí „u Havlů“.

9. září 1969 se uskutečnila ustavující schůze Junáka v Proseči, na které došlo k oficiálnímu obnovení střediska po dvacetileté nucené odmlce. Jednání schůze se zúčastnil okresní předseda br. Miloš Mecner - Ithanka a další činovníci okresní rady Junáka z Chrudimi. Na této ustavující schůzi byla zvolena nová středisková rada složená z těchto členů:

Rudolf Hromádko - vedoucí střediska, Václav Odehnal - zástupce pro chlapecký kmen, Marie Soukalová - zástupkyně pro dívčí kmen, Jan Černý a Josef Košnar - hospodář a pokladník, Dana Jetmarová - zdravotník, Stanislav Soukal - organizační pracovník, Radek Háněl - tajemník.

Bratr Rudolf Hromádko, který vedl skauty již za první republiky, byl již nyní vysokého věku, takže pouze svou autoritou zaštiťoval skautskou činnost, ale sám aktivně nevedl žádný oddíl nebo družinu.

Byl utvořen oddíl skautů, skautek, roj světlušek a smečka vlčat. Překvapivě bylo dostatek vedoucích i dospělých, ochotných pomoci při práci dětmi či při vět-

ších brigádách. V roce 1969 bylo registrováno 81 členů a o rok později 95 členů střediska.

První schůzka chlapců byla v květnu 1969. Byly utvořeny dvě družiny - Svišti a Rysi. Vůdcem Svištů se stal Stanislav Soukal - Lon. O vedení družiny Rysů se staral Václav Odehnal - Rikitan a bratr Šimunek se věnoval smečce vlčat-chlapci ve věku 6-10 let. Činnost byla ze začátku hodně improvizovaná a spontánní. Přesto chlapci byli zapálení a program je bavil. První výpravu podnikli skauti v červenci po okolí Proseče. Velmi často chodili do přírody, podnikali různé expedice, hráli všemožné hry a bojovky, učili se základy skautské praxe a základní skautské dovednosti. Mezi oběma družinami panovala velká rivalita. Chlapci se v zimě také zúčastnili skautských závodů v Hlinsku a vrátili se domů se ziskem 1. místa. V červnu složila většina chlapců skautský slib. Konec školního roku byl naplněn očekáváním tábora a s tím spojenou materiální přípravou. Několik posledních schůzek bylo věnováno pouze stloukání podsad a dalším přípravám, což chlapci nesli trochu těžce, ale touha po čtrnácti dnech v přírodě zvítězila.

Také děvčata se scházela ve svých oddílech a provozovala svoji skautskou činnost samozřejmě odlišnou od té chlapecké.

Družinu skautek vedly studentky zdravotní školy Ludmila Vávrová-Modroočko a Ilona Gregorová-Brčko, světlušám se věnovala sestra Marie Soukalová-Bystra.

Děvčata se věnovala sběru léčivých rostlin a pomerančové kůry, které zasílaly potom do Slatiňan na Farmacii. Z vydělaných peněz si mohly pořídit skautské košile a šátky. Světlušky (děvčata ve věku 6-10 let) se věnovaly také hodně rukodělné činnosti, nebo obdarovávání maminek při svátku matek. Roj světlušek měl dvě družiny, jedna se jmenovala Lišky a druhá Berušky.

Z další činnosti můžeme vyjmenovat několik akcí, které prosečští skauti uspořádali.

Celé středisko společně se skauty ze Slatiňan a Chrásti se zúčastnilo pietní vzpomínky na protifašistický odboj u památníku na Pasekách.

Uspořádali sběr starého železa, hadrů a papíru po Proseči, aby si mohli pořídit nové skautské vybavení. Nákladní auto popojíždělo od domu k domu a všichni nakládali nepotřebný odpad.

Nechyběla ani kulturní činnost a tak byla uspořádána mikulášská besídka s bohatým programem.

Na jaře 1970 se skauti zapojili do akce „Milion hodin republice“ a odpracovali 1097 brigádnických hodin na zvelebení obce.

Vyvrcholením celé činnosti se stal skautský tábor. Ten probíhal od 11.7. - 25.7. 1970 v Pusté Rybné. Tábora se účastnili souběžně chlapci i dívky. Společná byla kuchyň, ale tábořiště měli každý zvlášť. Každý měl taky vlastní činnost a aktivity. Tábora se zúčastnilo celkem 45 dětí a 7 vedoucích. Skauti přijeli o den dříve a postavili všechny nutné stavby, „kamnáři“ zbudovali táborová kamna. V kuchyni vařila „babička“ sestra Marie Vobejdová a „teta“ Eliška Odehnalová.

Mimo jiné zažili na táboře několik nočních přepadení, ale vždy vše dobře do-



padlo. Druhý týden se ale výrazně zhoršilo počasí. „Tyto dny byly skoro všechny stejné – přšelo a přšelo,“ takto popisují situaci chlapci ve své kronice. Přesto táborový život běžel dál a všichni plnili různé zkoušky a odborky. Největší trable byly samozřejmě se zkouškou mlčení, často nepomohlo ani dřívko mezi zuby a tak mnozí tuto zkoušku několikrát opakovali. Chlapci rádi vzpomínali na stavbu táborového stožáru a posléze také věže, která byla jejich chloubou.

Nejmladším účastníkem tábora byl pro zajímavost malý tříletý Martínek Soukalů, který měl se svou maminkou speciální, vytápěný stan a světlušky se o něj svědomitě staraly. Nepřízeň počasí přechkal Martin se svou maminkou na neďaleké evangelické faře.

Poslední táborový oheň na zakončení tábora se ale již nesl v neblahé předtuše nových zákazů činnosti. Co tak slibně začalo přinášet své plody, muselo být podřátáno hned v zárodku a tak na plnohodnotné rozvinutí činnosti nebyl již čas.

Normalizace se začala hlásit o slovo a krátce po skončení tábora byli skauti postaveni před dvě možnosti – přejít s dětmi do pionýrské organizace a nebo svoji činnost opět ukončit. Tábor byl na dlouhou dobu posledním ve skautském duchu. Na ukončení činnosti střediska se rozhodli vedoucí, že podniknou celostřediskový výlet autobusem na Macochu a její okolí.

Prosečští skauti tedy nepřešli do pionýrského oddílu a ukončili svou činnost. Dne 28. srpna 1970 se uskutečnil poslední rozlučkový oheň na louce u lesa za koupalištěm. Tam si mnozí v duchu přáli a slibovali, že jistě přijde čas, kdy se sejdou a budou pokračovat tam, kde skončili, mnohé oko se zalesklo slzami. Začala již druhá dvacetiletá odmlka veřejné činnosti skautského hnutí.

Václav Nádvorník



Ze vzpomínek, dávno minulých

Byl jsem vyzván, abych trochu zavzpomínal a prolistoval v paměti, krásných dnů v Junáku.

Do Junáku jsme vstoupili s bratrem Oldřichem v roce 1945. Po získání vědomostí a získání vztahu k dětem byl jsem ustanoven jako rádce družiny Sobů. Měli jsme družinovou vlajku, kterou jsme střežili a měli rádi. V družině jsem měl bratra Oldřicha, Slávka Pavlíka, Vlastimila Bílého. Tito mě zůstali v paměti... Scházeli jsme se pravidelně v budově Obecního úřadu v poschodí. V přízemí byl Poštovní úřad a hasičská zbrojnice. V zimě jsme rádi podnikali výlety do přírody, kde jsme poznávali, komu patří stopy ve sněhu. Náš lyžařský výlet byl uskutečněn do Toulouvcových maštalí. Vedl nás Mirek Beneš. On byl ten, který rád žil v přírodě a nás seznamoval s tajemstvím krás Vysočiny. Po výletě na lyžích jsme v nedalekých Vranicích v pohostinství u pana Skaly dostali čaj. Dále pak jsme si opekali buřty a vraceli se přes Bor domů. Přišlo jaro a my jsme se všichni těšili na první Junácký tábor. Všechno bylo svezeno na místo před hostinec u Boháčů, kde jsme tehdy bydleli. Převoz zajistil pan Jan Vobejda - můj strýček. Na táboře nám vařila sestra Mirka Beneše - Slávinka

a (křestní jméno už nepamatuji) Hánělová. Táborová činnost jako vždy na táboře: ráno budíček, nástup, vztyčení vlajky, kontrola pořádku stanů. Za čistotu a pořádek byla udělována bílá vlajka, která střežila celý den stan, který byl vyhodnocen. Dále program dne - činnost, dále pomoc v kuchyni, uprava táborového ohniště, povinnosti a služby dne. Na oběd jsme se všichni těšili, večer býval večerní oheň a stažena státní vlajka, vyhlášena večerka. První noční služba!! Hlídky se střídaly po 2 hodinách - jen krátce ze vzpomínek denního režimu na táboře. Nedaleko od tábora byl mlýn. Mirek Beneš se s mlynářem znal. Stalo se to, že byla zastavena voda v řece na Doubravce. Voda klesla, abychom mohli chytit ryby. Ryby se stahovaly pod kameny a to nebylo těžké chytit rybu. Tenkrát jsme tam chytili parmy - byly pěkně velké a tím jsme měli parádní večeři. To byl zážitek jednoho dne na táboře. Když tábor skončil odjeli jsme s bratrem Oldou na kolách do Chrudimi, kde byla právě pouť. Tam naši rodiče prodávali pouťové dobroty.

Tolik co vzpomínky dovolují o činnosti Junáka v Proseči v roce 1945-47. Na podzim v roce 1945 jsem odešel do učení a moje činnost v Junáku už končila. Stejně jsem navštěvoval ve volných chví-



lich Radouše Háněla, kde jsme si doplňovali znalosti a byla činnost.

Sleduji Prosečský zpravodaj a ožívují si vzpomínky. Díky, že je umožněno seznámit veřejnost o činnosti a životě Junáka vůbec od samého počátku.

sepsáno v Turnově 3. srpna 2012

Zdraví Vás rádce družiny Sobů (1945)

Ladislav Liška



Proseč-náměstí-8.9.2012

13:00 bohoslužba v ř.k. kostele

14:00 slavnostní zahájení na náměstí

Program:

Putování za pokladem - pro malé i velké

Lanové lezení, lanovka, vázaná houpačka a lasování

Malování na hedvábí, vyrábění z kůže

Rozdělávání ohně křesáním

Živá hudba, občerstvení



V případě nepříznivého počasí se akce uskuteční v kulturním domě.



**85
let**

**skautingu
v Proseči**

Oslavy 70. výročí vzniku hasičského sboru v Měřetíně

Sbor dobrovolných hasičů v Měřetíně si letos připomíná 70 let své existence. Při této příležitosti se v obci konaly dvě větší akce.

V sobotu 30. června se uskutečnil již 3. sraz měřetínských rodáků.

V dopoledním programu mohli účastníci této akce zhlédnout zásah při fiktivním požáru, který vypukl v blízkosti hřiště. Zásahovali členové místního sboru se svou technikou a zároveň SDH Česká Rybná s dnes již historickou „osmičkou“. Na zásah dohlíželi též členové výjezdové jednotky SDH Proseč.

Poté následovala ukázka prosečských hasičů při dopravní nehodě, vyprošto-

vání zraněné osoby z vozidla. V průběhu celého dne si přítomní mohli prohlédnout také úplně první hasičskou stříkačku v Měřetíně, která pochází z roku 1942 zapůjčenou ze Skutče. K vidění byla i prosečská koněspřežka na ruční pohon.

Odpoledne se pak většina účastníků sešla v místním sále, kde probíhala oficiální část s proslov, kulturním programem a promítáním starých diapositivů z historie Měřetína.

Po celý den byl k dispozici dostatek jídla i pití a také počasí akci přálo. Přestože se původně na sraz oficiálně přihlásilo jen kolem stovky zájemců, skutečná účast se téměř zdvojnásobila.



Podle ohlasů se účastníkům tento den velice líbil.

Druhou akcí, která se konala také u příležitosti výročí, ale která má v Měřetíně již desetiletou tradici byl nohejbalový turnaj. I když se jednalo o jubilejní 10. ročník, trochu nás zklamala účast družstev, což bylo zapříčiněno především různými akcemi a oslavami v obcích letitých účastníků turnaje. Nakonec mezi sebou změřilo síly celkem 7 týmů. Hrál se systémem každý s každým, takže si opravdu všichni dobře zahráli. Po součtu bodů ještě následoval zápas o 3. místo a samozřejmě finále.

Jen pro zajímavost uvádím výsledky.

1. místo – Návštěvníci Příbram (vyhráli po deváté v řadě a opět si odvezli již třetí putovní pohár).

2. místo – Dorostenci Skuteč – tradičně druží (i když se přejmenovali).

3. místo – Přijeli jsme Citroenem

4. místo – Rána mozkiem – Měřetín

5. místo – SDH Zderaz – nejmladší tým

6. místo – Hlavně přes síť

7. místo – Vochechule – kompletně dívčí tým ze Žďárce

I tento den se po stránce počasí velmi vydařil. I když jako tradičně diváků mnoho nebylo, ale ti, co přišli, určitě nelitovali. Po celý den příjemné prostředí, bohaté občerstvení, pohodová hudba, pozoruhodné sportovní výkony a spousta cen pro všechny týmy – tak by se nechala ve stručnosti charakterizovat tato letošní akce.

Na závěr patří poděkování všem, kteří jakýmkoli způsobem pomohli při zajištění srazu rodáků i nohejbalového turnaje. Zvláště děkujeme SDH Proseč, SDH Česká Rybná a zejména městu Proseč za finanční, hmotnou i morální podporu těchto akcí.

Zdeněk Pecina,
starosta SDH Měřetín

Zpráva z Klubu seniorů Proseč

Po prázdninovém oddechu zahajujeme činnost už v úterý 4.9.2012. Zájemci se mohou vypravit na Paseky k rozhledně Terežka. Turisté odejdou ve 13 hodin od MěÚ pěšky kolem tří studánek až k Terežce (asi 5 km), ostatní, kteří se chtějí setkat s přáteli, mohou odjet ve 14.55 hod. autobusem z náměstí. Na Pasekách posedíme, popovídáme si, zazpíváme, opečeme buřtíky (přineseme si je s sebou) a půjdeme spokojeně domů. Za velmi špatného, deštivého počasí se vycházka nekoná.

Pravidelná klubová setkání začínají ve čtvrtek 6.9., kdy budou podány informace k chystanému celodennímu výletu (13.9.) na Šumpersko a přijímány poslední přihlášky s poplatkem 300,- Kč.

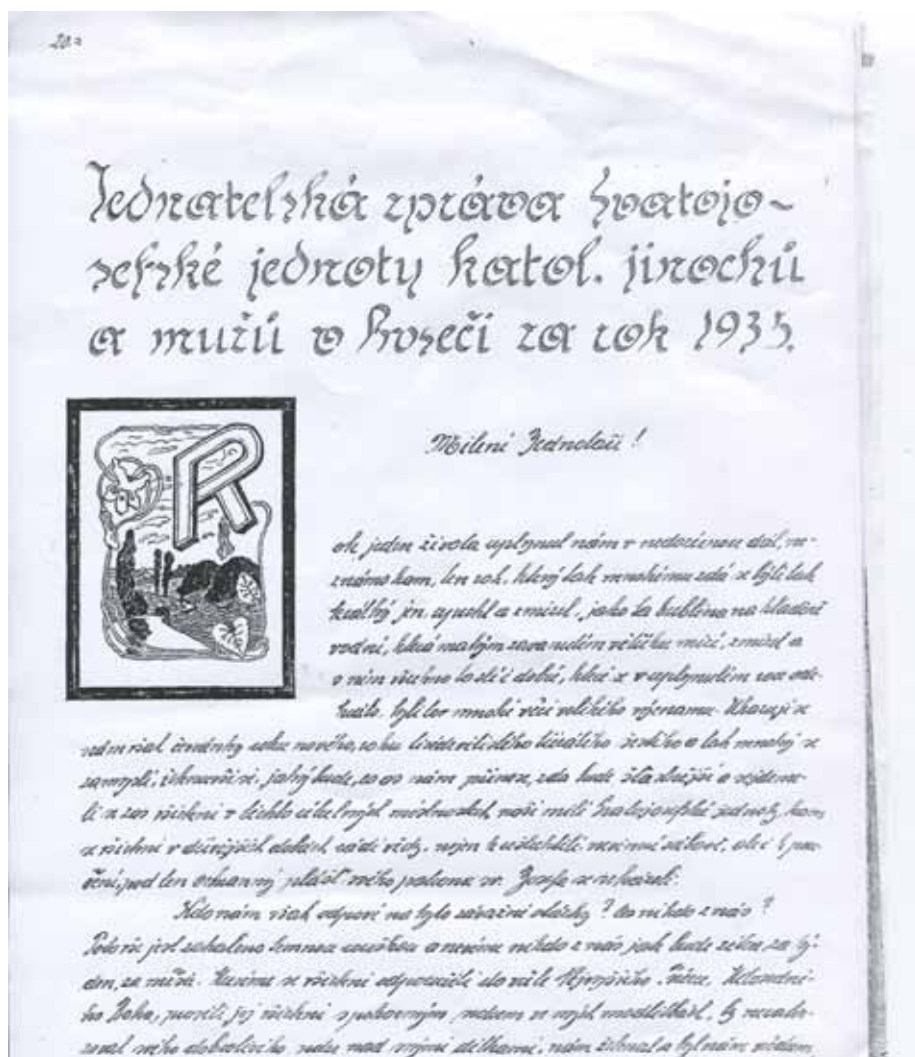
Těšíme se na shledání.

Org. tým KS

Historie ochotnického divadla v Proseči – III. část

V první části „historie“ jsme se ocitli ve třicátých letech XIX. století, ve druhé části pak v sedmdesátých letech. V dnešním díle se přesuneme do devadesátých let XIX. a první poloviny XX. století.

Po roce 1893, kdy byla založena Svatojosefská jednota katolických jinochů a mužů sídlící v bývalém Klugarově domě (č.p. 59), vznikla další, v pořadí už třetí ochotnická skupina, která na podzim toho roku hrála ještě v hostinci U Švejnůhů (č.p. 36) na vypůjčeném jevišti z Budislavi. Již v roce 1894 se hrálo ve spolkové místnosti Jednoty na vlastním zakoupeném jevišti. Na něm hráli katoličtí chlapi, muži a dívky několikrát do roka za řízení místního kaplana. Hrálo se zde pak řadu desetiletí. Jeviště využívala ke svým představením i škola. Například v roce 1905 sehrály školní děti pod vedením řídícího učitele Václava Jandla vánoční hru se zpěvy „Cizinec o Štědrém večeru“ od J. Baara, v roce 1908 „Krakonoš“ od K. Hraše a 1909 „Honza v zakletém zámku“ od Plumlovské. Tato představení řídil už nám dobře známý řídící učitel a pozdější kronikář Antonín Trkal. Z dalších let existují záznamy z některých valných hromad Svatojosefské jednoty a žádosti k c.k. okresnímu hejtmanství ve Vysokém Mýtě o povolení hrát divadlo, kde jsou uvedena z roku 1916 čtyři divadelní představení. (23.1. „Veselý nebožtík“ a „Honba za ženichem“, 27.2. „Díblíkovy dcerušky“, 22.10. „Nalezenka“ a „Noční můra“, 26.12. „Pýcha předchází pád“) Z roku 1918 známe tři představení (2.2. „České amazonky aneb Ženská vojna“, 1.4. „Nevěsta“ a 20.5. „Černý kříž v lese“). Další záznamy, které jsou k dispozici, mluví o divadle v roce 1935, kdy bylo sehráno pět her. („Psaníčko dědy Štráchala“, „Jak ti chudí o to jmění přišli“, „Slepý ženich“, „Julinčino terno“



a „Láska všechno zmůže“) V jednatelské zprávě za rok 1935 se píše: „Divadla byla dobře nacvičena a sehrána, přes kritickou dobu hospodářské krise dostatečně navštěvována... Proto vzdávám srdečné díky panu režisérovi Kostlánovi..., rovněž děkuji našim hercům za jejich píli... a za obětavost při napovídání na zkouškách a divadle panu Jindřichu Soukalovi“. Podepsán Rudolf Vích, t.č. jednatel. Jména

herců bohužel ve zprávě uvedena nejsou.

Tím také končí naše informace o skupině ochotníků při Svatojosefské jednotě v Proseči.

Zpracováno podle rukopisu V. Dvořáka „Záběry, obrázky z kulturní minulosti Proseče“, záznamů Ant. Trkala a dokumentů Svatojosefské jednoty v Proseči.

V. Stoklasová

Přehled kulturních a sportovních akcí v Proseči – září:

- 2. 9. Fotbal: Dorost krajský přebor – Proseč vs. Dolní Újezd – fotbalové hřiště v 10 hod
- 8. 9. 100 let českého skautingu – 85 let skautingu v Proseči – pořádá Junák Proseč – náměstí Proseč od 13 hod
- 8. 9. Orelský ples – hraje skupina Rytmik – pořádá Orel jednota Proseč – sokolovna Proseč od 20 hod
- 9. 9. Fotbal: Dospělí okresní přebor – Proseč vs. Tuněboudy – fotbalové hřiště v 17 hod
- 16. 9. Fotbal: Dorost krajský přebor – Proseč vs. Žamberk – fotbalové hřiště v 10 hod
- 22. 9. VII. Ročník netradiční hasičské soutěže – pořádá SDH Česká Rybná – areál dětského tábora v Kablaních od 13 hod (příhlášky do 15. 9. tel: 776208900, 608523185, e-mail: leos.kopiste@teamprevent.com)
- 23. 9. Den řemesel 5. ročník – pořádá město Proseč – Muzeum dýmek a náměstí v Proseči od 10.00 do 16.30 hod
- 23. 9. Fotbal: Dospělí okresní přebor – Proseč vs. Chroustovice – fotbalové hřiště v 16.30 hod
- 30. 9. Fotbal: Dorost krajský přebor – Proseč vs. Choceň – fotbalové hřiště v 10 hod
- 16. 6. – 30. 10. Výstava „Oddechování – kresby Věry Junové – evangelický kostel v Proseči – každou neděli po bohoslužbách od 10.00 do 10.30 hod nebo na požádání (tel: 608054457)

V NEDĚLI 23. ZÁŘÍ 2012 OD 10 DO 17 HODIN SE KONÁ V PROSTORÁCH MUZEA DÝMEK A NA NÁMĚSTÍ DEN ŘEMESEL V PROSEČI

OBČERSTVENÍ PO CELÝ DEN

VŠICHNI JSOU SRDEČNĚ ZVÁNI

10:30
PŘÍJEZD A PŘEHLÍDKA
VETERÁNŮ

13:00
LOUTKOVÉ DIVADLO
JAROSLAVA JUNGHA

14:30
KONCERT FOLKOVÉ SKUPINY
POUTA

.....

PŘEDENÍ NA KOLOVRATU

ŘEZBOVÁNÍ
BETLÉMOVÝCH FIGUREK

ŠTÍPÁNÍ ŠINDELE

VYBÍJENÍ DŘEVA KOVEM

SOUSTRUŽENÉ HRAČKY



DÝMKAŘI

ŠPERKY VŠEHO DRUHU

KÁVY, ČAJE A JINÉ DOBROTY

UKÁZKY PRÁCE KOVOTEPCE

KERAMIKA

DÍLNÍČKY PRO DĚTI

ZDOBNÉ PERNÍKU

RUČNĚ ZDOBNÝ TEXTIL

VOJÍŽDKY NA KONÍCH

CÍNOVÉ FIGURKY

DRÁTOVÁNÍ

PALÍČKOVÁNÍ

POŘÁDÁ MĚSTO PROSEČ A KULTURNÍ KOMISE MĚSTA PROSEČE • VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

ROZLOSOVÁNÍ OP VOLEJBALU MUŽŮ

Volejbalisté TJ Sokola Proseč letos obhajují mistrovský titul. Přijďte fandit na některý ze zápasů.



OKRESNÍ PŘEBOR - MUŽI, ročník 2012/2013 - rozlosování

Rozlosování - podzim 2012

					Rozhodčí
1. kolo	- 31.08.2012, 17:00	- Zaječice	- Proseč		Havlisová
		H. Městec	Nasavrky		Musil
2. kolo	- 07.09.2012, 17:00	- H. Městec	- Zaječice		Truhelka
		Nasavrky	Včelákov		Říha
3. kolo	- 14.09.2012, 17:00	- Proseč	- Nasavrky		Stoklasa
		Včelákov	H. Městec		Zima
4. kolo	- 21.09.2012, 17:00	- Včelákov	- Zaječice		Pavlíček
		H. Městec	Proseč		Truhelka
5. kolo	- 28.09.2012, 17:00	- Zaječice	- Nasavrky		Říha
		Proseč	Včelákov		Stoklasa
6. kolo	- 05.10.2012, 16:30 !!	- Proseč	- Zaječice		Pavlíček
		Nasavrky	H. Městec		Zima
7. kolo	- 12.10.2012, 16:30 !!	- Zaječice	- H. Městec		Havlisová
		Včelákov	Nasavrky		Freiberg

**CENTRUM
ADAPTAČNÍ ŽIVOTOSPRÁVY**
obecně prospěšná společnost

právě otevírá

Masážní a poradenské studio v Proseči

**Masáže. Výživové poradenství. Redukce obezity.
Jóga. Meditace. Antistresový program. Prodej
zvláštních potravin. Rady diabetikům a těm, kdo
jimi dosud nejsou, ale brzy by mohli být.**

Vzhůru za dobrodružstvím zdravého života!

Zahájení v pondělí 3. 9. 2012 v 9.00 h.

Objednat: (pevná linka, večer) 469 319 538, (mobil) 777 986 391.

E-mail: info@zivotosprava.cz

Adresa: sídlo Sdružení obcí Toulavcovy maštale, číslo popisné 125
(kousek pod náměstím směrem na Nové Hradky).





**Sbor dobrovolných hasičů
Česká Rybná Vás zve
na VII. ročník netradiční
hasičské soutěže,**

která se koná
dne 22. 9. 2012 od 13:00 hodin
v areálu dětského tábora v Kablaních.

Propozice požárního útoku

Startovné činí 200 Kč na družstvo a je hrazeno při prezentaci na místě od 12:30 hod. do 12:45 hod.

Plán požárního útoku:

Netradiční požární útok přes překážky k cíli (2B + 2x 2C) + pívň štafeta (4 soutěžící z každého družstva). Výsledný čas vychází ze součtu požárního útoku a pívň štafety. Přesná pravidla se dozvíte na místě.

Ústroj jednotná - sportovní obuv možná.

Ve volném čase hod pívň sudem na dálku - volná disciplína.

Občerstvení a muzika zajištěna.

Těšíme se na VÁS!

Přihlášky nejpozději do 15. září 2012.

Mobil: 776 208 900 nebo 608 523 185
E - mail: leos.kopiste@teamprevent.com

Aquarobic se hlásí

Venku je zatím sluníčko, řada lidí si užívá radováněk ve vodě, ale blíží se období, kdy většině budou vodní radovánky příjemné spíše v krytém bazénu. A proto Vám připomínáme aktivitu, kterou můžete provozovat každé úterý v krytém bazénu v Litomyšli – AQUAROBIC. Seznámit jste se mohli v květnovém Zpravodaji, zacvičit s námi si můžete od září.

Začínáme 11. 9. 2012 v 19 hodin.
Ceny jsou 90,- Kč za 1 cvičení

800,- Kč permanentka / 10 cvičení /

400,- Kč permanentka / 5 cvičení /

sleva pro studující 70,- Kč/1 cvičení

Těšíme se na nové tváře.

Za cvičenky Blanka Stodolová



Nově otevřeno od 3.9.2012

Dámské fitness

Vacu activ Profesional:

zlepšení lymfatického a krevního oběhu...

Vacu activ Vibra activ:

redukce tukové tkáně a snížení hladiny cholesterolu...

Vacu activ Roll Professional:

pomáhá zbavit se celulitidy...

Lynfodrenáž Ballancer - 24 vzduchových komor:

výrazně zlepšuje funkci lymfatického systému...

Cardio zóna:

trenažéry, posilovací věž Technogym Unica

Petra Paulusová

Palackého náměstí 382

539 73 Skuteč

Otevírací doba:

Po - Pá: 9 - 13 15 - 18

Neděle: 15 - 18

dále dle dohody

Tel.: 601 327 750

e-mail: paulusova6@seznam.cz

Prodej permanentek od 1.8.2012

**PRONAJMU RODINNÝ
DŮM 4 + 1 v Proseči se za-
hradou.**

Info na telefonu 776 704 066

HLÁŠENÍ POMOCÍ SMS

PŘIHLÁŠOVACÍ SMS

na číslo 605733680:

IK PROSEC REGISTRUJ

ODHLÁŠOVACÍ SMS

na číslo 605733680:

IK PROSEC ODREGISTRUJ